

Módulo Técnico

Administración de Medicamentos en Casa

Guía segura para cuidadores · Atención Domiciliaria.cl

¿Qué es la administración de medicamentos?

Es el proceso de preparar y entregar correctamente un fármaco a un paciente según indicación médica. En domicilio, el cuidador cumple un rol fundamental en asegurar que cada dosis llegue de forma segura, a la hora correcta y por la vía correcta.

Principios básicos de seguridad

Principio	Descripción
Verifica los 5 correctos	Paciente correcto · Medicamento correcto · Dosis correcta · Vía correcta · Hora correcta. Antes de cada administración, sin excepción.
Registra todo	Anota hora, dosis y observaciones. Fundamental con fármacos de alto riesgo.
Higiene de manos	5 momentos OMS: antes y después de tocar al paciente y de preparar medicamentos.
Almacenamiento seguro	Lugar seco, fresco, cerrado. Fuera del alcance de niños. Refrigerar lo que corresponda.
Stock mínimo	Mantener reserva para 72 horas. Reponer antes de agotar.

Vía subcutánea (SC)

La vía subcutánea se utiliza para administrar insulina, enoxaparina y otros medicamentos indicados por el equipo médico tratante. Es una técnica de aplicación directa bajo la piel que requiere capacitación por parte de un profesional de salud.

Pasos esenciales: 1. Higiene de manos estricta 2. Preparar material (jeringa, aguja, alcohol) 3. Limpiar piel con alcohol 70° 4. Pellizcar tejido 5. Insertar aguja a 45°, inyectar lento 6. Retirar, presionar sin masajear 7. Desechar aguja en contenedor rígido 8. Registrar la dosis.

Medicamentos de control especial

Algunos medicamentos utilizados en cuidados paliativos requieren manejo especial por parte del equipo clínico. Para estos fármacos, el equipo de ATD entrega instrucciones personalizadas y acompañamiento directo al cuidador.

IMPORTANTE: Para medicamentos que requieren control especial, el equipo de ATD entrega instrucciones personalizadas y supervisión directa. No administre ni ajuste estas dosis sin indicación del médico o enfermera tratante.

Señales de alarma

- Somnolencia extrema o no despierta
- Respiración lenta (menos de 10 respiraciones por minuto)
- Confusión nueva o alucinaciones
- Sangrado activo
- Fiebre mayor a 38.5°C

Ante cualquier señal de alarma: no administrar la próxima dosis y llamar al equipo médico. Urgencia: 131.