

Uso Seguro del Oxígeno Domiciliario

Para pacientes y cuidadores · Atención Domiciliaria.cl

Cuando el cuerpo no puede obtener suficiente oxígeno por sí solo, el médico puede prescribir oxigenoterapia domiciliaria: un tratamiento que permite recibir oxígeno suplementario en el hogar.

En Chile, el MINSAL organiza este servicio para pacientes con insuficiencia respiratoria crónica con beneficio clínico demostrable. El flujo de oxígeno lo define exclusivamente el médico: nunca lo cambies por cuenta propia.

Tipos de equipos

Equipo	Características
Concentrador fijo	Funciona con electricidad y extrae oxígeno del aire. No requiere recargas. Ideal para pacientes en casa. Entrega 0,5–10 litros/min según el modelo. Va directo al enchufe de la pared.
Concentrador portátil	Liviano, funciona con batería recargable, permite salir de casa. Los modelos pulsátiles no equivalen al flujo continuo — no son comparables directamente.
Cilindro de oxígeno comprimido	No necesita electricidad. Ideal como respaldo para cortes de luz o traslados. Debe mantenerse erguido y asegurado. Requiere recarga periódica.
Oxígeno líquido	Alta autonomía para personas activas. En Chile, precio y disponibilidad deben consultarse con el proveedor.

Cánula nasal y tubuladuras: mantenimiento

- 1 Revisa diariamente:** Verifica que la cánula y la tubuladura no tengan dobleces ni estén bajo alfombras o muebles.
- 2 Lava semanalmente:** La cánula y la tubuladura con agua tibia y jabón suave.
- 3 Cambia la cánula cada 2–4 semanas:** O antes si hubo una infección respiratoria. La tubuladura, cada dos meses si está rígida u opaca.
- 4 Frasco humidificador:** Solo si el médico lo indicó. Usa siempre agua destilada (no agua de la llave). Cambia el agua cada 3 días y lava el contenedor con agua tibia y jabón antes de rellenarlo. En cada recarga, lávalo completamente.
- 5 Tubuladura de extensión:** Puedes usar hasta 15 metros para moverse dentro de la casa. Si usas un extensor, confirma con tu equipo de salud si necesitas ajustar la cantidad de oxígeno — algunos equipos requieren compensar el flujo con extensores largos.

Electrodependencia: si el equipo necesita electricidad

Si el concentrador de oxígeno del paciente funciona con electricidad, la familia debe inscribirse en el Registro de Electrodependientes de la empresa distribuidora eléctrica correspondiente. Esto permite:

- Recibir aviso previo en caso de cortes programados de electricidad.
- Acceder a atención prioritaria en cortes de emergencia.
- En algunos casos, obtener compensación tarifaria.

Para inscribirse, comunícate directamente con tu distribuidora eléctrica (Enel, CGE, Chilquinta u otra según tu región) y solicita el formulario de electrodependencia. Lleva el diagnóstico médico y la indicación de oxigenoterapia.

IMPORTANTE: Mantén siempre un cilindro de respaldo cargado para usar en caso de corte de luz. Si el paciente depende críticamente del oxígeno, el respaldo no es opcional.

Reglas de seguridad: el oxígeno y el fuego

El oxígeno no explota por sí solo, pero hace que cualquier material arda con mucha mayor rapidez e intensidad. Estas reglas son obligatorias, no opcionales:

- Prohibido fumar, usar velas, braseros, chimeneas o cualquier llama abierta cerca del paciente o del equipo.
- Mantener siempre un letrero visible: 'No fumar: oxígeno en uso'.
- No usar vaselina, aceites ni grasas cerca del equipo ni en la cánula. Para sequedad nasal, usa productos base agua o aloe.
- Tener un detector de humo operativo y un extintor ABC en el hogar si es posible.
- El concentrador va directo al enchufe de la pared — nunca con alargadores ni multicontactos.
- Dejar al menos 30 cm libres alrededor del equipo. Alejado de cortinas y calefactores.
- Cilindros: mantener erguidos y asegurados con correa. Abrir la válvula despacio y sin ponerse frente al regulador.

IMPORTANTE: Un ambiente enriquecido con oxígeno hace que cualquier llama sea extremadamente peligrosa. Estas reglas salvan vidas.

Protocolo de emergencias

Situación	Qué hacer
Fuego o humo	Apaga la fuente de oxígeno si es seguro, retira la cánula al paciente, evacua y llama a Bomberos al 132. Si hay quemaduras o dificultad respiratoria, llama al SAMU al 131.
Corte eléctrico / falla del concentrador	Pasa de inmediato a la fuente de respaldo. Revisa el enchufe y el disyuntor. Llama a tu proveedor. Si el paciente depende críticamente del oxígeno, el equipo de respaldo no es opcional.
Baja saturación o dificultad para respirar	Verifica que la cánula esté bien puesta, sin dobleces y con el flujo en el valor prescrito. Si persiste, usa el respaldo y busca ayuda.

Salud Responde: 600 360 7777, disponible las 24 horas.

Tu checklist diario de seguridad

- El flujo está en el valor prescrito por el médico.
- El letrero 'No fumar: oxígeno en uso' está visible.
- El concentrador está directo al enchufe — sin alargadores.
- La cánula y la tubuladura no tienen dobleces.
- El cilindro de respaldo está erguido y asegurado.
- El agua del humidificador fue cambiada hace menos de 3 días (si aplica).

- El contenedor del humidificador está limpio.
- Conozco mi fuente de respaldo y los números de emergencia.
- Si soy electrodependiente, tengo mi registro al día con la distribuidora.

Usar el oxígeno de forma segura es un hábito que se construye cada día. Este tratamiento está pensado para que vivas mejor: úsalo con confianza y siempre con cuidado.